

Aktuelle Fragen und Antworten zur Altersvorsorge

Online-Vortrag mit Thomas Mai, Verbraucherzentrale Bremen







- Welche Wege können beschritten werden?
- Von welchen Produkten sollte ich lieber die Finger lassen?
- Fragen und Antworten zu Fonds oder ETFs
- Wie mit Riester-, Rürup- und Betriebsrenten umgehen?
- Zahlt man noch extra in die Gesetzliche ein?

Thomas Mai, Finanzexperte der Verbraucherzentrale



Die Verbraucherzentrale ist ein gemeinnütziger Verein für anbieterunabhängige und überparteiliche

- Information
- Beratung
- Bildung
- Interessensvertretung

von Verbraucherinnen und Verbrauchern.





- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung
- Vertragsrecht und Reklamation
- Telekommunikation / Internet / Rundfunkbeitrag
- Energie
- Lebensmittel und Ernährung
- Elektromobilität
- Banken- Kapitalanlagerecht
 - Geldanlage und Altersvorsorge
 - Immobilienfinanzierung
 - Versicherungen



Kooperation mit der Arbeitnehmerkammer

Bitte bringen Sie zur Beratung als Nachweis Ihre letzte Gehaltsabrechnung oder Ihre KammerCard mit.

50%

Ermäßigung möglich



Darum private Altersvorsorge

- Dient der finanziellen Absicherung von Langlebigkeit
- Sicherung des gewünschten Lebensstandards



Die durchschnittliche gesetzliche Rente liegt derzeit bei unter 50% des Nettoeinkommens



Gesetzliche Rente

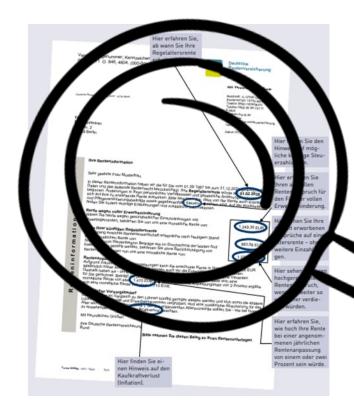


Ihre gesetzliche Rente

Einzahlungszeiten frühzeitig überprüfen und nachmelden, z.B. bei Pflege Angehöriger

- Rente
- Hinterbliebenenabsicherung
- Erwerbsunfähigkeit
- Renteneintritt
- Entgeltpunkte







Versicherungsnummer: 65 070260 Z 999



Deutsche Rentenversicherung Bund 10704 Berlin

Frau Eva Musterfrau Ruhrstr. 2 10709 Berlin

Rentenversicherung

Ruhrstraße 2, 10709 Berlin Pontanachnit: 10704 Berlin Telefon 030 865-0 Teletax 030 865-27240 Servicetelefon 0800 10004807 www.deutsche-rentenversich dry@dry-bund.do

651,50 EUR

499,02 EUR

956,53 EUR

Datum 13.61.2010

Ihre Renteninformation

Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung

Digitale Rentenübersicht

www.rentenuebersicht.de

Ihre Renteninformation

Sehr geehrte Frau Musterfrau,

in dieser Renteninformation haben wir die für Sie vom 01.08.1977 bis zum 31.12.2009 gespeicherten Dalen und das geltende Rentenrecht berücksichtigt. Inru Regetaltersrente würde nach Erreichen der Regelaltersgrenze (06.06.2026). n 01.07.2026 be. nnen. Änderungen in Ihren persönlichen Verhältnissen und gesetzte..... Änden nigen können sich auf Ihre zu erwartende Rente auswirken. Bitte beachten Sie, dass von der Rente auch Krankenund Pflegeversicherungsbeiträge sowie gegebenenfalls Steuern zu zahlen sind. Auf der Rückseite finden Sie zudem wichtige Erläulerungen und zusätzliche Informationen.

Rente wegen voller Erwerbsminderung

Wären Sie heute wegen gesundheitlicher Einschränkungen voll erwerbsgemindert, bekämen Sie von uns eine monatliche Rente von:

Höhe Ihrer künftigen Regelaltersrente

hre bislang erreichte Rentenanwartschaft entspräche nech heutigem Stand

Sollten bis zur Regelaltersgrenze Beiträge wie im Durchschnitt der letzten fünf Kalenderjahre gezahlt werden, bekämen Sie ohne Berücksichtigung von Rentenanpassungen von uns eine monatliche Rente von:

Aufgrund zukünftiger Rentenanpassungen kann die errechnete Rente in Höhe von 956,53 EUR tatsächlich höher ausfallen. Allerdings können auch wir die Entwicklung nicht vorhersehen. Deshalb haben wir - ohne Berücksichtigung des Kaufkraftverlustes - zwei mögliche Varianten für Sie gerechnet. Beträgt der jährliche Anpassungssatz 1 Prozent, so ergäbe sich eine monatliche Rente voll etwa 1.130 EUR Jei einem jährlichen Anpassungssatz von 2 Prozent orgābe sich eine monatione Rente von etwa 1.330 EUR.

Zusätzlicher Vorsorgebedarf

Da die Renten im Vergleich zu den Löhnen künftig geringer steige, werden und sich somit die scätere Lücke zwischen Rente und Erwerbseinkommen vergrößert, wird a... westzliche Absicherung für das Alter wichtiger ("Versorgungslücke"). Bei der ergänzenden Ausollten Sie - wie bei Ihrer zu erwartenden Rente - den Kaufkraftverlust beschten.

Mit freundlichen Grüßen Ihre Deutsche Rentenversicherung Bund

Bitte nehmen Sie diesen Beleg zu Ihren Rentenunterlagen.

Hier steht das Datum. wann Sie die Regelaltersrente erhalten können

Hier erfahren Sie Ihren aktuellen Rentenanspruch, für den Fall der vollen Erwerbsminderung

Das sind Ihre derzeit erworbenen Ansprüche für die Altersrente - ohne weitere Einzahlung

So viel beträgt der hochgerechnete Rentenanspruch, wenn Sie weiterhin so viel wie bisher verdienen

Das ist in etwa Ihre Rentenhöhe, bei einer angenommenen jährlichen Rentenanpassung von einem oder zwei Prozent





- Früher in Rente gehen?
- Welche Abschläge fallen an?

Rentenbeginn- und Rentenhöhenrechner

Rentenbeginn- und Rentenhöhenrechner

In den vergangenen Jahren sind die Altersgrenzen für Altersrenten schrittweise angehoben worden. Sie haben jedoch die Möglichkeit, bestimmte Altersrenten vor dem Erreichen der regulären Altersgrenze in Anspruch zu nehmen. Wer früher die Rente beziehen will, muss in der Regel Abschläge in Kauf nehmen.

Die Ermittlung von Rentenbeginn und Rentenhöhe erfolgt in 4 Schritten:

- 1. Rentenbeginn berechnen
- 2. Ergebnisse Rentenbeginn
- 3. Rentenhöhe berechnen
- 4. Ergebnisse Rentenhöhe



Rentenfallen

- Geringfügige Beschäftigungsverhältnisse
- Entgeltlücke unterschiedlich hohes Einkommensniveau
- Wirtschaftliche Abhängigkeit vom Partner



Wer 40 Jahre im Mini-Job gearbeitet hat, hat sich lediglich eine Rente von rund 168 Euro* monatlich erarbeitet.

^{*}Hochrechnung anhand Quelle: Deutsche Rentenversicherung, Broschüre Minijob – Midijob, S. 11.



Altersvorsorge Frauen

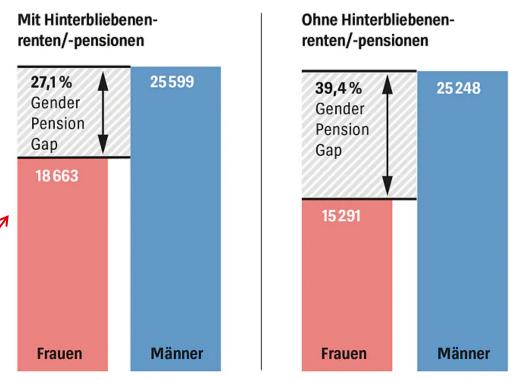
Frauen verdienen im Schnitt weniger, unterbrechen öfter ihr Berufsleben, um Kinder oder Pflegebedürftige zu versorgen und arbeiten häufiger in Teilzeit.

Im Schnitt sind es über 27 Prozent weniger Alterseinkommen. Ohne die Hinterbliebenenversorgung, liegt der Unterschied sogar bei über 39 Prozent (siehe Grafik)

1.555,25 € im Monat

Durchschnittliches Alterseinkommen, 65 Jahre und älter

Bruttoeinkommen in Euro pro Jahr zur Berechnung des Gender Pension Gap 2023



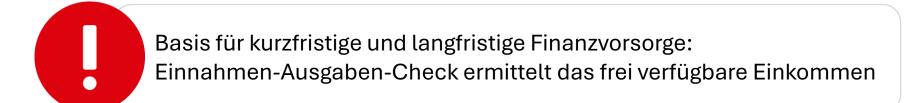
Alters-/Hinterbliebenenrenten und -pensionen sowie Renten aus individueller privater Vorsorge 2022.

Quelle: Statistisches Bundesamt (Destatis)



Individuelle Versorgungslücke

- 1. + Voraussichtliche Einnahmen (Gesetzliche Rente, Zusatzrenten, ggf. Mieteinnahmen...)
- 2. Künftige fixe Ausgaben
- 3. Voraussichtliche variable Ausgaben
- 4. Kaufkraftverlust
- 5. Abzüge: Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Kirchensteuer, Steuer und Soli
- 6. = im Minus = meine Versorgungslücke





Krankenversicherung der Rentner (KVdR)

Pflichtversicherung für Rentnerinnen und Rentner innerhalb der gesetzlichen Krankenversicherung

Vorteil:

- ✓ Keine Krankenkassenbeiträge auf Einkünfte aus Kapital, Miete oder privaten Renten
- ✓ Krankenkassenbeiträge werden aus der gesetzlichen Rente berechnet
- ✓ Rentenversicherung und Rentner:in teilen sich die Kosten für den allgemeinen Beitragssatz und den Zusatzbeitrag jeweils zur Hälfte

Voraussetzung: Vorversicherungszeit (9/10-Regelung)



Meldung zur Krankenversicherung der Rentner (KVdR) nach § 201 Absatz 1 SGB V

R0810

- Bitte Merkblatt über die KVdR beachten -

Hinweis: Die Beantwortung der Fragen ist erforderlich, damit die Voraussetzungen für die KVdR geprüft werden können. Die Fragen ergeben sich aus den maßgeblichen gesetzlichen Vorschriften. Zur Beantwortung der Fragen sind Sie nach § 206 Fünftes Buch Sozialgesetzbuch (SGB V), § 32 Zweites Gesetz über die Krankenversicherung der Landwirte (KVI G 1989) veroflichtet

Angaben zur Person des Rentenantragstellers

(bei Anträgen au	uf Waisenrente bitte für	jede Waise jeweils	einen Vordruck	(ausfüllen)				
Name			Vorname					
Geburtsname			Geburtsdatum					
							1.1	
Staatsangehörigkeit								
Familienstand		gegebenenfalls Datum der Eheschließung / der Eintragung der Lebenspartnerschaft						
			Lebenspartnerschaft				1.1	
Versicherungsnummer		Krankenversichertennummer der gesetzlichen Krankenversicherung						
Straße, Hausnumm	er			telefonisch tagsübe	er zu em	eichen (An	gabe frei	willig)
Postleitzahl	Wohnort			Telefax (Angabe fro	eiwillig)			

2 Allgemeine Angaben zur Prüfung des Krankenversicherungsverhältnisse

-	Aligentenie A	igaben zur Frutung des Krankenversicherungsverhaltnisses
2.1	Stehen Sie zur	zeit in einem Beschäftigungsverhältnis?
		als
r	nein ja	
2.2	Üben Sie zurze	eit eine selbständige Tätigkeit aus (zum Beispiel als landwirtschaftlicher Unternehmer)?
		ale



Grundrentenzuschlag

"Grundrente" ist ein Zuschlag zur regulären Rente für Menschen, die lange gearbeitet, aber wenig verdient haben. Kein Antrag nötig.

- Durchschnittliche Zuschlag aktuell bei 86 € im Monat.
- Voraussetzung: Wer mindestens 33 Jahre lang Grundrentenzeiten (wie Pflichtbeitragszeiten, Kindererziehung oder Pflege) nachweisen kann und ein rentenrechtliches Einkommen unterhalb von 80 % des Durchschnittseinkommens erzielt hat.

Problem: Mindestverdienstgrenze erreichen viele Künstler:innen nicht:

Verdienst muss aktuell zwischen 1.262,- € und 3.366,- € liegen (396 Monate).

Forderung: Absenkung der Zugangsgrenzen auf 420,80 € (10 %)!



Grundsicherung im Alter

Erhalten Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen decken können

- 2025 beträgt der Regelbedarf für eine **alleinstehende Person 563 Euro**. Für Paare beträgt der Betrag je Partner **506 Euro**, und für Kinder gibt es je nach Alter unterschiedliche Sätze.
- Zusätzlich zum Regelbedarf werden die Kosten für die sogenannte Unterkunft und Heizung übernommen. Diese Kosten müssen jedoch angemessen sein



Die individuelle Altersvorsorge basiert auf drei Schichten /Säulen

1. Schicht	Öffentlich-rechtliche Pflichtsysteme	 Gesetzliche Rente ✓ Künstlersozialkasse Beamtenversorgung Versorgungswerke Rürup-Rente
2. Schicht	Staatlich geförderte Altersvorsorge	Riester-RenteBetriebliche Rente
3. Schicht	Private Vorsorge	Private RentenAktien, Fonds, ETFsImmobilieGold



Aktivrente

Die Aktivrente soll ab dem 1. Januar 2026 in Kraft treten.

Die Regelung ermöglicht es Rentnern, die ihre Regelaltersgrenze erreicht haben, bis zu **2.000 Euro monatlich steuerfrei hinzuverdienen zu können**, um das Arbeiten im Ruhestand zu fördern.

Hinzuverdienen im Alter ist eine Möglichkeit, aber **Selbstständig tätige Rentner*innen bleiben** außen vor.



Frühstart-Rente

Jedes Kind vom 6. bis zum 18. Lebensjahr, das eine Bildungseinrichtung in Deutschland besucht, erhält ab dem 1. Januar 2026 **zehn Euro pro Monat**.

Dieses Geld soll in ein "individuelles, kapitalgedecktes und privatwirtschaftlich organisiertes Altersvorsorgedepot" fließen.

Empfehlung: Geldgeschenk gerne annehmen, aber bei der **Auswahl des Anbieters sehr genau hinschauen!**





Freiwillige Rentenbeiträge

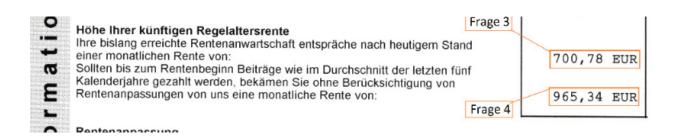
Unter 45-Jährige können zudem oft für Zeiten von Schulbesuch, Studium oder schulischer Ausbildung Beiträge nachzahlen.

Ab 50 können aber viele von ihnen mit sogenannten Ausgleichszahlungen ihre Rente aufbessern.

Rentenberatung. Lassen Sie sich vorher unbedingt von der Deutschen Rentenversicherung beraten, telefonisch erreichbar unter 0 800/10 00 48 00. Sagen Sie bei der Terminvereinbarung, dass Sie Ausgleichszahlungen besprechen möchten.

Einzahlplan. Wollen Sie mit den Ausgleichszahlungen möglichst viel Steuern sparen? Schauen Sie zuerst, welcher Betrag dieses Jahr sinnvoll ist.

Entgeltpunkte Kaufen ist 2025 teuer geworden



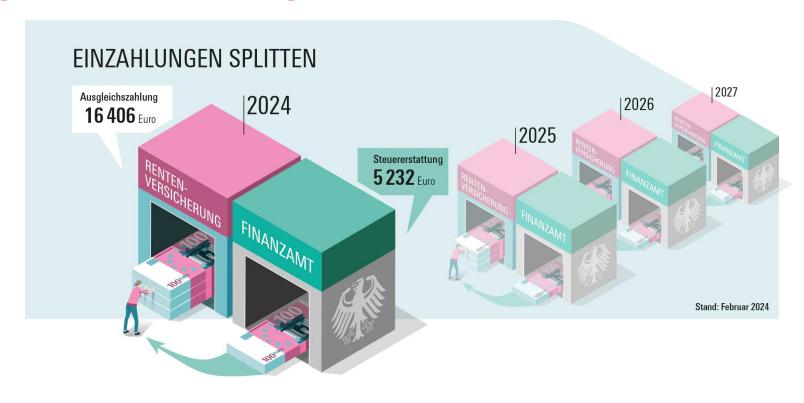


Freiwillige Rentenbeiträge - Beispiel

Eine Angestellte gleicht eine Rentenminderung für vier Jahre aus, also einen Abschlag von 14,4 Prozent (48 × 0,3). Ohne Abschlag käme sie bei einem vorzeitigen Rentenstart auf 1 500 Euro brutto. Der Abschlag mindert die Rente nach derzeitigen Werten um 216 Euro (1 500 × 14,4 Prozent = 216). Um den Verlust zu kompensieren, zahlt sie 56 619 Euro ein. Geht sie vier Jahre früher in Rente, bekommt sie 1 500 Euro brutto. Arbeitet sie bis zum regulären Rentenstart, erhöht sich ihre Regelaltersrente derzeit um 252 Euro brutto.



Freiwillige Rentenbeiträge – steuerlich absetzen



Steuererstattung. Eine Berufstätige mit 60 000 Euro Jahresbrutto holt fast ein Drittel ihrer Ausgleichszahlung zurück. © Stiftung Warentest / René Reichelt



Private Vorsorge



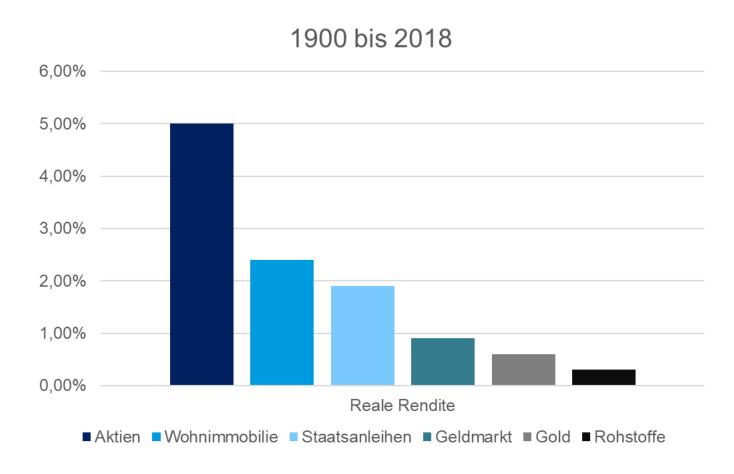
Altersvorsorge: Kapitalaufbau / Rentenansprüche

- 1. Was kosten 100 € Rente?
- 2. Wie viel Rente bekomme ich z. B. für 10.000 €?
- 3. Wie viel Geld müsste ich ab heute noch zurücklegen?
- 4. Wie viel Rente kann ich mit meinen Mitteln noch erreichen?

- Ansparphase und Rentenphase:
- → Beide Phasen sind länger als Viele glauben.
- --- Früh anfangen macht die Dinge einfacher und erhöht die Erfolgschancen!



Entwicklung Kapitalmarkt





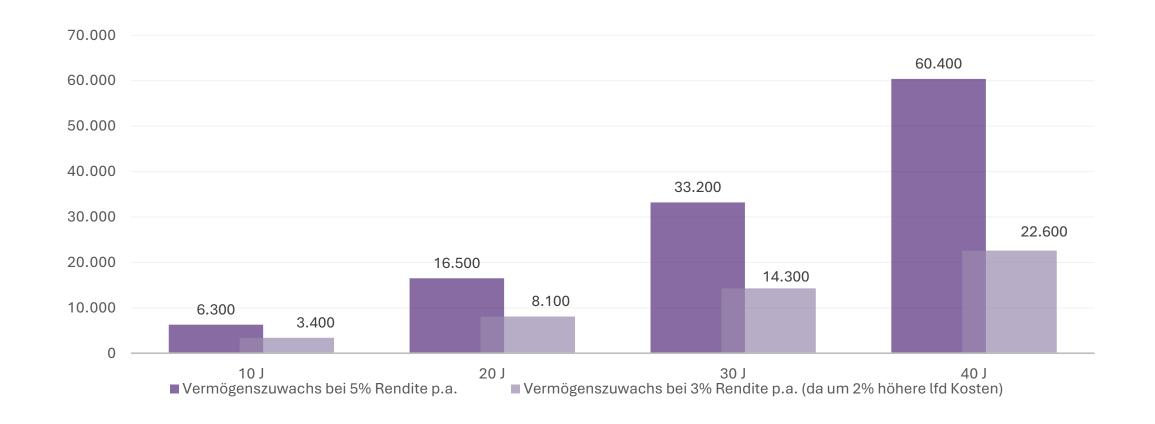
Finanzprodukte zur Altersvorsorge

Unterscheiden sich nach:

- Zugang, Rendite, Sicherheit, Kosten, Liquidität, Flexibilität, Besteuerung und Fördermöglichkeiten
- Anlageklassen und Diversifikation

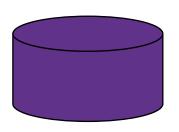


Finanzvertrieb kostet Geld





Risikoverteilung



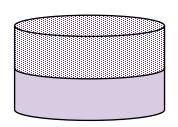
Sicherheitstopf

Keine Wertschwankungen

- Banksparplan
- Festgeldanlage
- Geldmarkt-ETF







Ertragstopf

Hohe Wertschwankungen

- Aktienfonds
- ETF-Sparpläne
- ...



Sicherheitsbaustein

- 1. Tagesgelder, Festgelder, Sparbriefe bei Banken bis 100.000 Euro
- 2. Inländische Einlagensicherung sicherer als ausländische
- 3. Bei Direktbanken häufig deutlich höhere Zinsen

Festgeld-Vergleich

Konditionen für 1104 Festgelder und Sparbriefe (laufend aktualisiert)

https://www.test.de/Festgeldvergleich-Die-besten-Zinsen-4196084-0/



Renditebaustein

- 1. ETF steht für Exchange Traded Fund, deutsch: Investmentfonds, der an der Börse gehandelt wird (ohne Ausgabeaufschlag). Man meint damit in der Regel Indexfonds.
- 2. Indexfonds ist ein Investmentfonds, dessen Anlagestrategie darin besteht, einen Index nachzubilden. Meist: Aktien-ETFs
- 3. Empirische Studien zur Performance von Finanzprofis (Fondsmanagern) gelangen zu dem Ergebnis, dass diese die durchschnittliche Marktentwicklung (gemessen am Aktienindex) auf Dauer nicht schlagen, u.a. auch wegen der hohen Kosten.
- 4. Diversifikation (Risikostreuung) ist so einfach wie genial. Bei einer Aktie droht ein Totalverlustrisiko, bei vielen Aktien lediglich ein Wertschwankungsrisiko. Die Dividenden (derzeit rund 2% p.a.) schwanken weitaus weniger als die Kurse. Mit den richtigen ETFs besteht die Möglichkeit zur breit gestreuten, diversifizierten Geldanlage.



Globale Aktien-ETFs

Laufende Kosten sehr günstig bei ca. 0,2% im Jahr

Sehr breite Streuung möglich

MSCI World ca. 1.500 Aktientiteln

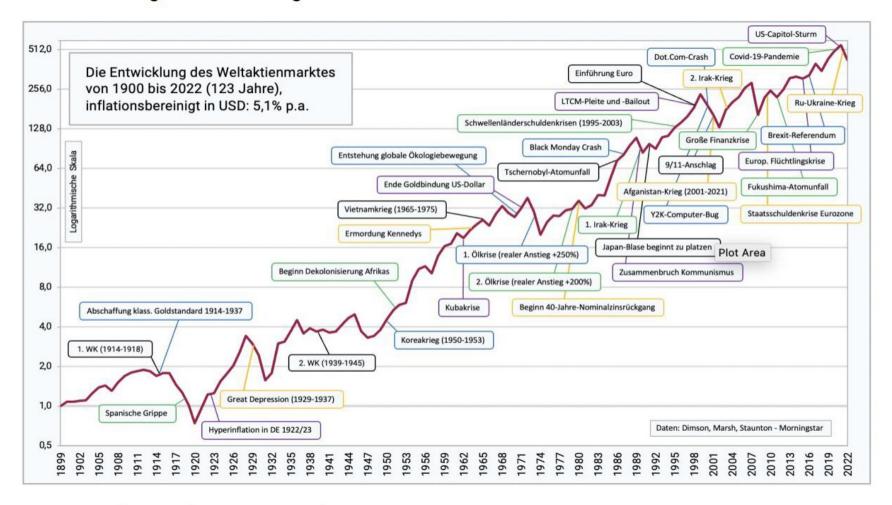
MSCI All Country World IMI ca. 9.000 Aktientiteln



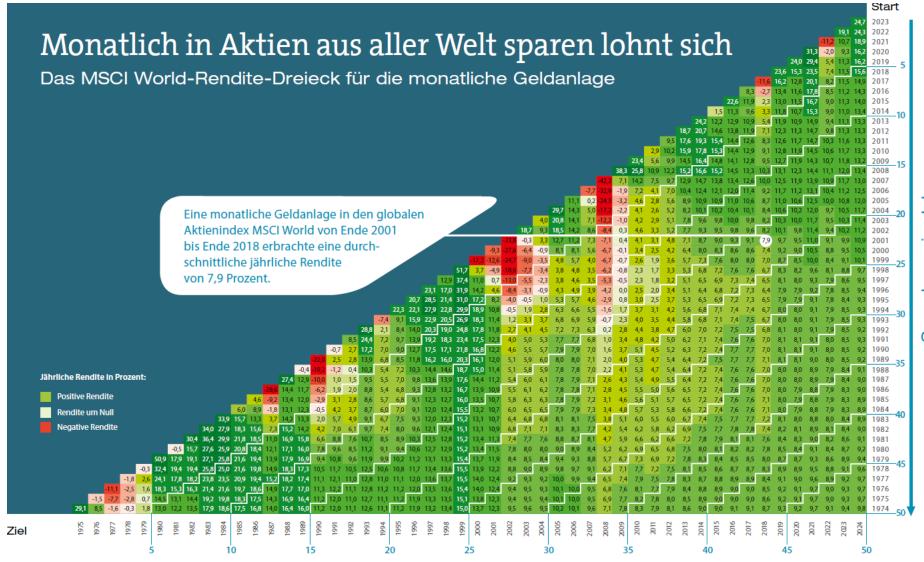
Entsprechend Ihrer persönlichen Risikoneigung, bestimmen Sie die Aufteilung zwischen Sicherheitstopf und Ertragstopf



Voraussetzung dafür war ein global über tausende Aktien diversifiziertes Portfolio.









Die Stiftung Warentest vergleicht über 24.000 Fonds und ETFs:

Alle rechts in der Tabelle aufgeführten ETFs sind:

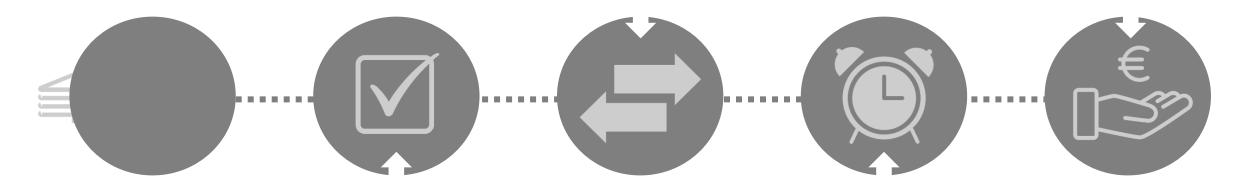
"1. Wahl" 😊

Geeignet für:

- ETF-Sparpläne
- ETF-Kauf

Fondsgesellschaft	lsin	Nachgebildeter Index	Anzahl der Titel im Index	T/A	TER
Aktien Welt - m	nit Schwellenlä	ndern			
SPDR	IE00B3YLTY66	MSCI All Country World ACWI Investible Market	9100	Т	0,17%
Vanguard	IE00BK5BQT80	FTSE All-World	4200	Т	0,22%
SPDR	IE00B44Z5B48	MSCI All Country World ACWI	2348	Т	0,12%
iShares	IE00B6R52259	MSCI All Country World ACWI	2348	Т	0,20%
Aktien Welt - O	hne Schwellen	länder			
Vanguard	IE00BK5BQV03	FTSE Developed World (Acc)	2024	Т	0,12%
iShares	IE00B4L5Y983	MSCI World	1410	Т	0,20%
Invesco	IE00B60SX394	MSCI World	1410	Т	0,19%
SPDR	IE00BFY0GT14	MSCI World	1410	Т	0,12%
Aktien Schwelle	enländer globa				
iShares	IE00BKM4GZ66	MSCI Emerging Markets EM	3229	Т	0,18%
Amundi	LU1681045370	MSCI Emerging Markets EM	3229	Т	0,20%
Invesco	IE00B3DWVS88	MSCI Emerging Markets EM	3229	Т	0,19%
Aktien Europa					
Xtrackers	LU0328475792	STOXX Europe 600	601	Т	0,21%
Amundi	LU1681042609	MSCI Europe	381	Т	0,12%





DEPOT EINRICHTEN 2 ETF WÄHLEN

SPARPLAN VS. EINMAL

4 BUY & HOLD

5 AUS-ZAHLUNG



Geförderte Altersvorsorge

1. Riester-Rente – Reform lässt auf sich warten 🙈

- Kann wieder interessant werden für Bezieher von Kinderzulagen 300 € pro Kind
- Kann anstelle Riester auch ein neues Altersvorsorgedepot kommen

2. Betriebliche Altersvorsorge

- Meist ungeeignet, z. B. bei häufigen Arbeitgeberwechsel
- Eventuell wenn Arbeitgeber mehr als 20 % aus eigener Tasche dazugibt



Geförderte Altersvorsorge

3. Basis- / Rürup-Rente

Verträge unkündbar – unflexibel – meist zu geringe Rente vereinbart.

Angestellte und selbständige Künstler*innen können besser zusätzliche **Einzahlungen in die Gesetzliche Rente nutzen**.

Einzahlungen in die gesetzliche Rente und private Rürup-Verträge werden **steuerlich gleich behandelt**. Einzahlungen sind jeweils komplett steuerlich absetzbar (Höchstbetrag).



Vermögenswirksame Leistungen?

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verschenken regelmäßig Geld.

Falls Sie Anspruch auf vermögenswirksame Leistungen (VL) haben, lassen Sie ihn nicht verfallen.

Dabei ist es einfach, einen VL-Vertrag abzuschließen – und dem Arbeitgeber mitzuteilen, wohin das Geld fließen soll.



Informationsquellen

- Verbraucherzentrale www.verbraucherzentrale.de
- Stiftung Warentest www.test.de
- Finanztipp www.finanztip.de



Vielen Dank! Ihre Fragen?

Thomas Mai mai@vz-hb.de

